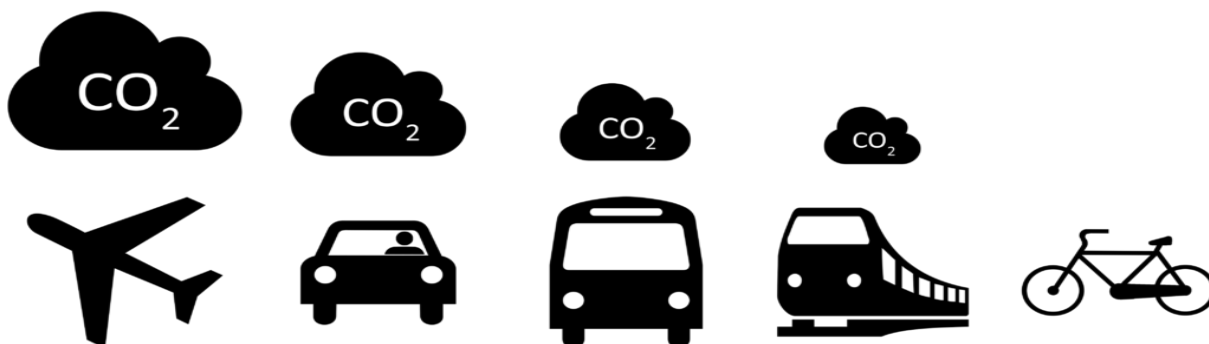


equilíbrio entre os gases com efeito de estufa que são emitidos para a atmosfera e aqueles que são removidos da atmosfera. O objetivo do Carbono Neutro é reduzir as emissões de carbono a um nível que a natureza consiga absorver, deixando zero emissões acumuladas na atmosfera. Este conceito incentiva todos a escolher opções menos prejudiciais. Por exemplo, os combustíveis fósseis são a principal causa das alterações climáticas, representando mais de 75% das emissões globais de gases com efeito de estufa. Viajar de avião é uma das opções que mais contribui para estas emissões. Por outro lado, o uso de transportes públicos, boleias partilhadas (car-pooling) e bicicletas são as opções mais seguras para o ambiente e as melhores para o teu orçamento.



Claro que não são apenas os veículos que causam emissões de carbono — o alojamento também contribui para o consumo excessivo de energia, aumentando assim a pegada de carbono. Por isso, é importante promover alojamentos ecológicos: parques de campismo, hotéis sustentáveis, glamping, hostels ecológicos, entre outros.

Além disso, o fornecimento de alimentos é responsável por uma parte significativa das emissões globais de carbono, especialmente quando os alimentos são transportados de longas distâncias. Assim, é fundamental promover o consumo de alimentos biológicos e de produção local, em articulação com o Ecoturismo. Esta é uma excelente forma de valorizar a gastronomia e a cultura locais, ao mesmo tempo que se apoia economicamente a comunidade anfitriã.

### Estudo de Caso – Das Chaminés de Fada ao Ecoturismo: CAPADÓCIA

<b>Introdução</b>	Um estudo de caso é uma análise aprofundada de uma situação ou problema real que permite aos participantes explorar e examinar uma questão através de descrições detalhadas do cenário. Após a conclusão do módulo Introdução ao Ecoturismo e Desenvolvimento Sustentável, este estudo de caso irá proporcionar-te conhecimento sobre uma situação real, incluindo as ações a tomar, os principais desafios e os resultados concretos, desafiando-te ainda a refletir sobre "o que farias tu?".
<b>Contexto</b>	A Capadócia, situada no centro da Turquia, é uma região única e de grande importância histórica, conhecida pelas suas paisagens surreais, formações rochosas que parecem saídas de um conto de fadas, antigas habitações escavadas em cavernas e os famosos passeios de balão de ar quente. A região está classificada como Património Mundial da UNESCO, atraindo visitantes de todo o mundo. As chaminés de fada, igrejas escavadas na rocha e as antigas

<p><b>Desafio</b></p>	<p>idades subterrâneas, aliadas ao seu rico património cultural, são alguns dos encantos deste destino único. Graças à sua fama, a Capadócia tornou-se um destino muito procurado tanto para o turismo de aventura como para o ecoturismo, criando diversas oportunidades de desenvolvimento económico. No entanto, a região enfrenta também desafios significativos relacionados com a sustentabilidade, o impacto ambiental e a preservação da cultura local.</p> <p><b>Turismo Excessivo e Poluição:</b> O aumento do turismo levou a Capadócia a enfrentar problemas como erosão, lixo e degradação de paisagens frágeis devido ao excesso de visitantes. Além disso, os icónicos voos de balão de ar quente, cuja procura continua a aumentar, levantam preocupações quanto à poluição sonora e ao impacto na vida selvagem local, especialmente nas aves migratórias.</p> <p><b>Mudança Cultural:</b> Apesar de a Capadócia ser lar de comunidades que vivem na região há séculos, com as tradicionais casas escavadas na rocha e o artesanato local a fazerem parte da sua identidade, o crescimento do número de turistas levou a que muitos habitantes migrassem ou se focassem apenas nos rendimentos do turismo, em vez de preservar o seu património. Estas preocupações levantam o risco de perda de práticas tradicionais e de experiências autênticas.</p> <p><b>Uso Excessivo dos Recursos Locais:</b> Com o aumento do turismo, cresce também a procura por infraestruturas como hotéis, restaurantes e sistemas de transporte. Estes riscos ameaçam danificar a paisagem e sobrecarregar os recursos locais, especialmente os sistemas de gestão de resíduos.</p> <p><b>Escassez de Água:</b> O clima semiárido da Capadócia já torna a região vulnerável à escassez de água, mas com o aumento do turismo, a manutenção de um abastecimento sustentável de água para residentes e turistas tornou-se uma questão urgente.</p>
<p><b>Ações Implementadas</b></p>	<p>As autoridades locais, em colaboração com o Ministério da Cultura e Turismo da Turquia, introduziram diretrizes para práticas de turismo sustentável. Estas medidas incluem:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Limitação do número de voos diários de balões de ar quente, para reduzir a poluição sonora e garantir a segurança.</li> <li>✓ Promoção do uso de veículos elétricos, com o objetivo de reduzir as emissões de carbono.</li> <li>✓ Incentivos à criação de eco-lodges e alojamentos de baixo impacto ambiental.</li> <li>✓ Incentivo às empresas de turismo para adotarem certificações verdes, relacionadas com a gestão de energia, água e resíduos. Também se incentiva os operadores turísticos da Capadócia a obterem certificações ecológicas.</li> </ul>


<p><b>Resultados</b></p>	<p>Além disso, eco-guias oferecem visitas educativas, compartilhando conhecimento sobre a importância geológica e histórica da região, e destacando a necessidade de minimizar o impacto humano na paisagem.</p> <p>A Capadócia desenvolveu ainda percursos de ecoturismo e promove experiências de aventura sustentável, com o objetivo de gerir o fluxo de turistas e reduzir o congestionamento nos locais mais visitados. Entre estas experiências incluem-se caminhadas e passeios de bicicleta pelos Vales de Ihlara e Soganli.</p> <p>As Diretrizes de Turismo Sustentável levaram a um aumento das práticas de turismo sustentável, tais como o uso de energia solar, a redução de resíduos e a conservação da água.</p> <p>A limitação do número de voos de balões de ar quente ajudou a reduzir os impactos negativos nas frágeis formações rochosas e nas estruturas antigas. Além disso, os esforços locais para preservar as tradições culturais, como a oleiraria e a tecelagem de tapetes, têm contribuído para manter o património único da região.</p> <p>O desenvolvimento de eco-lodges e de pequenos negócios locais, propriedade da comunidade, aumentou os benefícios económicos para as populações locais.</p> <p>Como resultado destes esforços, a Capadócia está a diferenciar-se de outros destinos na Turquia, reforçando o seu atrativo para viajantes internacionais conscientes e preocupados com o ambiente.</p>
<p><b>Lições Aprendidas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A Importância de Equilibrar o Crescimento com a Conservação</li> <li>✓ O Envolvimento da Comunidade é Crucial para o Sucesso a Longo Prazo</li> <li>✓ Educação e Sensibilização Conduzem a Práticas Mais Responsáveis</li> <li>✓ A Diversificação das Atividades Turísticas Pode Mitigar o Turismo Excessivo</li> </ul>
<p><b>Referências/ Imagens</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ministério da Cultura e Turismo da Turquia. (2023). Práticas de Turismo Sustentável na Capadócia.</li> <li>● Centro do Património Mundial da UNESCO. (2022). Capadócia: Preservação e Desafios.</li> <li>● Agência de Desenvolvimento Regional da Capadócia. (2021). Iniciativas de Ecoturismo e Impacto na Comunidade Local.</li> </ul> 

Figura 10: <https://www.destinations.com.tr/cappadocia-2024/>



Figura 11: <https://www.alltrails.com/parks/turkey/nevsehir/goreme-national-park>

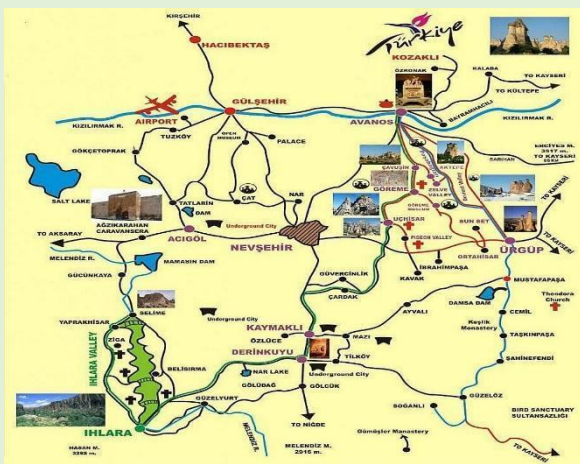


Figura 12: <https://www.oklenttravel.com/information-on-the-map/>

### Atividade Interativa e Prática

<p><b>Título da Atividade</b></p>	<p><b>MAPA DE AVENTURA DO ECOTURISMO</b></p>
<p><b>Duração Total</b></p>	<p>45-60 Minutos</p>
<p></p>	<p>Folhas grandes de papel</p>